



Die subjektive Schmerzerfassung

Liebe Patienten, um Ihnen bestmöglich helfen zu können, ist eine genau Schmerzerfassung sehr wichtig für uns. Bitte beschränken sie sich auf einen Schmerzzustand, da wir nicht alle Schmerzen in einer Sitzung behandeln können.

Bitte beantworten Sie folgende Fragen zu Ihrem aktuellen Schmerzzustand:

1. Seit wann haben sie Schmerzen?
2. Sind diese gleichbleibend oder wechselnd? (z. B. unter Medikamenten Einnahme)
3. Welche Stelle genau: Zentrum oder Zentren des Schmerzes bewusst machen (Punkt, Fläche, Linie?)
4. Bei welcher Position, Bewegung, Belastung oder unter welchen Umständen ist der Schmerz auslösbar bzw. spürbar. (Genaue Beschreibung, Foto, evtl. Video).
5. Nicht auslösbar? Versuchen Sie sich zu erinnern, in welchen Situationen der Schmerz deutlich da war.

Zum 1. Termin:

Bitte versuchen Sie ohne Entzug absetzbare Medikamente abzusetzen.

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung mit.

Informieren Sie sich vorab über die Schmerztherapie nach Liebscher Bracht im Internet

Vielen Dank

Ihr Praxisteam